

Vrijwilliger Rohan

“Je kunt echt iets voor
iemand betekenen. En daar
word ik gewoon heel blij van.”



Vrijwilliger Rohan

“Iedereen wil gezien en gehoord worden”

Rohan (eind 40) woont in Utrecht, op steenworp afstand van De Wilg. Sinds augustus 2024 zet hij zich in als vrijwilliger. Wat begon als een zoektocht naar iets betekenisvols naast zijn werk, groeide uit tot een plek waar hij zich helemaal thuis voelt.

“Ik wilde graag iets doen met mensen met een verstandelijke beperking,” vertelt Rohan. “Dus ik ben gaan googelen en kwam uit bij de Vrijwilligerscentrale Utrecht. Via hun site kwam ik in contact met De Wilg. Wat me meteen aansprak, was dat het zo dichtbij is én dat het echt om menselijk contact draait.”

In het dagelijks leven werkt Rowan als projectleider bij de NPO, waar hij betrokken is bij radio-uitzendingen op locatie, festivals en evenementen. “Superleuk werk,” zegt hij, “maar ook heel anders. Daar zit je toch meer in een productie- en werkmodus.

Rohan begeleidt bij ons jongeren tijdens verschillende activiteiten. Op woensdagen helpt hij mee met de kookgroep, waar samen koken en eten centraal staat. Tijdens zo’n avond roept hij lachend naar een medevrijwilliger: “Heb je de itakru voor me? Een speelse ‘tijd-van-nu’-afkorting voor Italiaanse kruiden” – een klein, grappig moment dat laat zien hoe ontspannen en eigen de sfeer is. Rowan beweegt zich er moeiteloos doorheen en heeft duidelijk een natuurlijke klik met de deelnemers.

Vrijwilliger Rohan

“Dat vind ik echt het leukst,” zegt hij. “Niet eens zozeer het koken zelf, maar het samen bezig zijn. Een beetje kletsen in de keuken, samen gerechten bereiden en daarna met zijn allen aan tafel, dat maakt het gezellig.”

Daarnaast is hij regelmatig te vinden bij het bowlen op vrijdag en sluit hij aan bij speciale activiteiten, zoals de Lichtjestocht en het Café Theater Festival. “Het leuke is dat je veel verschillende kanten van de organisatie leert kennen. Geen avond is hetzelfde.”

Wat Rohan vooral haalt uit zijn vrijwilligerswerk, is het contact. “Ik word er gewoon heel gelukkig van om mensen blij te zien. Soms zit dat in kleine dingen zoals iemand die trots vertelt dat hij of zij op zichzelf gaat wonen. Dat soort momenten blijven me echt bij.”

Ik word er gewoon heel blij van om mensen blij te zien. Soms zit dat in kleine dingen: een geslaagde maaltijd, een leuk uitje of iemand die trots vertelt dat hij of zij op zichzelf gaat wonen. Dat soort momenten blijven me echt bij.”

Volgens Rohan draait het uiteindelijk om iets heel fundamenteels: “Iedereen wil gezien en gehoord worden. Dat is voor mij echt een belangrijk uitgangspunt. En hier krijg je de kans om daar bewust iets mee te doen.”

Hij merkt dat het vrijwilligerswerk hem ook persoonlijk heeft ontwikkeld. “Ik ben beter gaan luisteren en eerlijker geworden in mijn communicatie. Vroeger zei ik bijvoorbeeld snel: ‘Dat valt wel mee’ als iemand iets spannend vond. Nu zeg ik: ‘Ja, dat is ook spannend.’”

Vrijwilliger Rohan

En dan zie je iemand meteen ontspannen. Dat soort kleine dingen maken echt verschil.”

Wat hem ook aanspreekt, is de eerlijkheid en directheid in het contact. “Soms moet je duidelijk zijn, bijvoorbeeld als iemand over grenzen gaat. Maar juist door die duidelijkheid ontstaat er vaak meer verbinding.”

Voor wie twijfelt om vrijwilligerswerk te doen, heeft Rohan een duidelijk advies: “Kies iets wat echt bij je past en wat laagdrempelig is. Voor mij is dat hier ideaal: het is dichtbij, ik doe iets wat ik leuk vind en ik werk met fijne mensen. Dan houd je het ook vol.”

Hij lacht: “En eerlijk is eerlijk: samen koken en daarna lekker eten helpt ook wel.”

Maar belangrijker nog is het gevoel dat hij eraan overhoudt. “Je kunt echt iets voor iemand betekenen. En dat geeft uiteindelijk misschien wel de meeste voldoening.”

Enthousiast geworden door het verhaal van Rohan?
Misschien ben jij onze volgende vrijwilliger.
[Ontdek de mogelijkheden hier!](#)