



Basistraining: 'Omgaan met kwetsbare mensen'

Ga je aan het werk (of werk je) als vrijwilliger met een groep kwetsbare mensen? Wil je meer weten hoe je als vrijwilliger beter in kan springen op situaties tijdens je vrijwilligerswerk? Dan is deze basistraining iets voor jou.

Hoe ziet de training eruit?

De training wordt gegeven door een coach en een ervaringsdeskundige.

Tijdens de trainingen besteden we aandacht aan kenmerken van een aantal psychiatrische beelden, symptomen, omgang met mensen met psychiatrische problematiek en omgang met mensen met een (licht)verstandelijke beperking. Belangrijk hierbij is, om voorbij het (ziekte-)beeld, naar de mensen zelf te kijken

Een ervaringsdeskundige vertelt haar weg en hoe het is om met haar problematiek te participeren in de huidige maatschappij.

Praktische informatie

De training wordt drie keer per jaar aangeboden. Voor 2018 is dat op:

- dinsdagochtend 6 maart van 09.30 – 12.00 uur
- dinsdagavond 15 mei van 19.00 – 21.30 uur
- vrijdagmiddag 28 september van 14.00 – 16.30 uur.

Het eerste gedeelte omvat de theorie en vertelt de ervaringsdeskundige over haar 'praktijk van het participeren'. Het tweede gedeelte gaan we middels casuïstiek oefenen in de praktijk.

Deze basistraining is geschikt voor vrijwilligers die werken of gaan werken met kwetsbare mensen. De training is gericht op het krijgen van meer zicht op de mens achter de problematiek. En geeft inzicht in wat nodig is (voor jezelf, als voor de ander) voor een goede bejegening en communicatie.

Locatie

De training wordt bij De Wilg gegeven: Mecklenburglaan 3-5, 3581NV Utrecht.

Voor vragen over deze training, neem contact op met Charlotte Thoolen:
c.thoolen@dewilg.nl bel 030-2513672.